

УТВЕРЖДАЮ

22.04.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая м/с	160	109,00	160	109,00
	Кофейный напиток	160	40,00	160	40,00
	Вафля	30	87,00	30	87,00
Итого на завтрак		360	390,00	360	390,00
Второй завтрак			76,00	100	76,00
Итого на второй завтрак			76,00	100	76,00
Обед	Суп с бобовыми	140	87,00	140	87,00
	Макаронник с мясом <i>соев. соус</i>	110	219,00/ 37,500	110	219,00/ 37,500
	Компот из сухофруктов	160	85,75	160	85,75
	Хлеб пшеничный	20	71,00	20	71,00
	Хлеб ржаной	20	52,00	20	52,00
Итого на обед		450	541,75	450	541,75
Полдник	Чай с сахаром	180	89,00	180	89,00
	Батон	30	87,00	30	87,00
Итого на полдник		210	198,50	210	198,50
Ужин	Картофельное пюре			140/40	132,00
	Икра кабачковая				
	Чай с сахаром			180	28,00
	Хлеб пшеничный			40	89,00
Итого на ужин				400	225,00
Итого за день		1220	1120,25	1500	1345,25

УТВЕРЖДАЮ



22.04.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Приемы	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	171,00	180	171,00
	Кофейный напиток	180	91,00	180	91,00
	Вафля	40	180,00	40	180,00
Итого на завтрак		400	442,00	400	442,00
Второй завтрак			76,00	100	76,00
Итого на второй завтрак			76,00	100	76,00
Обед	Суп с бобовыми	160	67,00	160	67,00
	Макаронник с мясом <i>сое. салат</i>	180	304,00/ 37,50	180/50	304,00/ 37,50
	Компот из сухофруктов	180	101,75	170	101,70
	Хлеб пшеничный	40	118,70	40	118,00
	Хлеб ржаной	40	87,00	40	87,00
Итого на обед		610	475,21	610	475,21
Полдник	Чай с сахаром	200	89,00	200	89,00
	Батон	30	89,00	30	89,00
Итого на полдник		230	258,00	230	258,00
Ужин	Картофельное пюре			160/40	146,00
	Икра кабачковая				
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			50	179,00
Итого на ужин				450	179,00
Итого за день		1490	1143,21	1880	1775