

УТВЕРЖДАЮ

20.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

Прием пищи	Наименование блюда	10,5 ч		12,0 ч	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	180	63,00	180	63,00
	Кофейный напиток	200	91,00	200	91,00
	Вафля	20	87,00	20	87,00
Итого на завтрак		400	241,00	400	241,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп с бобовыми	130	82	180	82
	Макаронник	170/30/15	285/30	170/30/15	285/30
	Соус белый				
	Кукуруза консерв				
	Упаковка сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		620	722	620	722
Полдник	Сырок	200	92	200	92
	Батон	50	118	50	118
Итого на полдник		250	210,00	250	210,00
Ужин	Картофельное пюре			200/30	217/48
	Капустовая икра				
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			50	120,00
Итого на ужин				450	425,00
Итого за день		1270	1217,00	1722	1642,00

УТВЕРЖДАЮ
20.05.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	180	63	180	63
	Кофейный напиток	180	70	180	70
	Булочка	20	87	20	87
Итого на завтрак		350	220,00	350	220,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Супс бобовыми	150	73	150	73
	Макаронник Соус белый Кукуруза консер	130/30/15	132/30	130/30/15	132/30
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	25	85,00	25	85,00
	Хлеб ржаной	25	55,00	25	55,00
Итого на обед		525	480	525	480
Подзник	Снежок	170	77,00	170	77,00
	Баточ	30	71,00	30	71,00
Итого на подзник		200	148,00	200	148,00
Ужин	Картофельное пюре Кабачковая икра			180 /15	171/28
	Чай с сахаром			180	50,00
	Хлеб пшеничный			20	91,00
Итого на ужин				380	340
Итого за день		1075	892	1455	1232