

УТВЕРЖДАЮ

16.05.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием ники	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Яйцо варенное	40	63	170	63
	Кофейный напиток	180	70	180	70
	Вафля	20	87	20	87
Итого на завтрак		240	220,00	350	220,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44	100	44
Итого на второй завтрак		100	44	100	44
Обед	Суп гречневый	150	73	150	73
	Ленивые голубцы Соус белый	120/30	132/30	120/30	132/30
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	25	85,00	25	85,00
	Хлеб ржаной	25	55,00	25	55,00
Итого на обед		510	480	510	480
Полдник	Ряженка	180	77,00	180	77,00
	Батон	30	71,00	30	71,00
Итого на полдник		220	148,00	220	148,00
Ужин	Вермишель отварная с м/с Кабачковая икра			160/30	171/28
	Чай с сахаром			180	50,00
	Хлеб пшеничный			20	91,00
Итого на ужин				380	340
Итого за день		1070	892	1452	1232

УТВЕРЖДАЮ

16.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Яйцо варенное	40	63,00	40	63,00
	Кофейный напиток	200	91,00	200	91,00
	Вафля	20	87,00	20	87,00
Итого на завтрак		280	241,00	280	241,00
Второй завтрак	Абсолют	100	44	100	44
Итого на второй завтрак		100	44	100	44
Обед	Суп гречневый	180	82	180	82
	Ленивые голубцы	150/30	285/30	150/30	285/30
	Соус белый				
	Компот из сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		600	722	600	722
Полдник	Ряженка	200	92	200	92
	Батон	50	118	50	118
Итого на полдник		250	210,00	250	210,00
Ужин	Вермишель отварная с м/с			160/30	217/48
	Кабачковая икра				
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			50	120,00
Итого на ужин				430	425,00
Итого за день		1230	1217,00	1660	1642,00