

УТВЕРЖДАЮ



15.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сахаром	200	263,00	200	263,00
	Кофейный напиток	200	4,00	200	40,00
			140,00		140,0
Итого на завтрак		400	443,00	400	443,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рассольник	180	110,00	180	110,00
	Биточки мясные в т/с	70/130	100/163	70\130	100/163
	Рис отварной				
	Компот из сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		620	703,00	620	703,00
Полдник	Чай с сахаром	200	80,00	200	80,00
	Батон с повидлом	50	140,00	50	140,00
Итого на полдник		250	220,00	250	220,00
Ужин	Каша молочная геркулесовая			200	194
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			50	120,00
Итого на ужин				450	354,00
Итого за день		1270	1366,00	1720	1720,00

УТВЕРЖДАЮ

15.05.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сахаром	170	157,00	170	157,00
	Кофейный напиток	180	40,00	180	40,00
		40	130		130
Итого на завтрак		350	327,00	350	327,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рассольник	150	100,00	150	100
	Биточки мясные в т/с Рис отварной	50/120	100/120	50/120	100/120
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	20	85,00	20	85,00
	Хлеб ржаной	20	55,00	20	55,00
Итого на обед		510	565,67	510	565,67
Полдник	Чай с сахаром	180	50,00	180	50,00
	Батон с повидлом	40	100,00	40	100,00
Итого на полдник		220	150,00	220	150,00
Ужин	Каша молочная геркулесовая			180	150
	Чай с сахаром			180	50,00
	Хлеб пшеничный			20	91,00
Итого на ужин				400	291,00
Итого за день		1080	1042	1480	1336