

УТВЕРЖДАЮ



14.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	160	263,00	160	263,00
	Чай с сахаром	200	4,00	200	40,00
	Бутерброд с сыром	40	140,00	40	140,0
Итого на завтрак		400	443,00	400	443,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	180	110,00	180	110,00
	Котлета рыбная	70/100/30	100/133/3	180	100/133/3
	Каша пшеничная		3		3
	Салат из свеклы				
	Компот из сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		622	703,00	590	703,00
Полдник	Чай с сахаром	200	80,00	200	80,00
	Батон	40	140,00	40	140,00
Итого на полдник		240	220,00	240	220,00
Ужин	Каша гречневая молочная			200	194
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			50	120,00
Итого на ужин				450	354,00
Итого за день		1262	1366,00	1712	1720,00

УТВЕРЖДАЮ

14.05.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	130	157,00	130	157,00
	Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
	Бутерброд с сыром	40	130	40	130
Итого на завтрак		350	327,00	350	327,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	150	100,00	150	100
	Котлета рыбная в т/с	50/90/30	100/90/30	50/90/30	100/90/30
	Каша пшеничная				
	Салат из свеклы				
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	20	85,00	20	85,00
	Хлеб ржаной	20	55,00	20	55,00
Итого на обед		510	565,67	510	565,67
Полдник	Чай с сахаром	180	50,00	180	50,00
	Батон	30	100,00	30	100,00
Итого на полдник		210	150,00	210	150,00
Ужин	Каша молочная гречневая			180	150
	Чай с сахаром			180	50,00
	Хлеб пшеничный			20	91,00
Итого на ужин				400	291,00
Итого за день		1070	1042	1470	1336