

УТВЕРЖДАЮ

21.04.2025

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с м/с	160	109,00	160	109,00
	Кофейный напиток	160	40,00	160	40,00
	Печенье	30	87,00	30	87,00
Итого на завтрак		360	390,00	360	390,00
Второй завтрак	Яблоко	100	76,00	100	76,00
Итого на второй завтрак		100	76,00	100	76,00
Обед	Суп гречневый	140	87,00	140	87,00
	Плов из птицы	110/40	219,00/	110	219,00/
	Салат из свеклы с зеленым горошком		37,500		37,500
	Компот из сухофруктов	160	85,75	160	85,75
	Хлеб пшеничный	20	71,00	20	71,00
	Хлеб ржаной	20	52,00	20	52,00
Итого на обед		450	541,75	450	541,75
Подник	Какао-напиток	180	89,00	180	89,00
	Батон	30	87,00	30	87,00
Итого на подник		210	198,50	210	198,50
Ужин	Суп молочный пшеничный			180	132,00
	Чай с сахаром			180	28,00
	Хлеб пшеничный			40	89,00
Итого на ужин				400	225,00
Итого за день		1220	1120,25	1500	1345,25

УТВЕРЖДАЮ



21.04.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным	180	171,00	180	171,00
	Кофейный напиток	180	91,00	180	91,00
	Печенье	40	180,00	40	180,00
Итого на завтрак		400	442,00	400	442,00
Второй завтрак	Яблоко	100	76,00	100	76,00
Итого на второй завтрак		100	76,00	100	76,00
Обед	Суп гречневый	160	67,00	160	67,00
	Плов из птицы	180/50	304,00/	180/50	304,00/
	Салат из свеклы с зеленым горошком		37,50		37,50
	Компот из сухофруктов	170	101,75	170	101,70
	Хлеб пшеничный	40	118,70	40	118,00
	Хлеб ржаной	40	87,00	40	87,00
Итого на обед		610	475,21	610	475,21
Полдник	Какао напиток	200	89,00	200	89,00
	Батон	30	89,00	30	89,00
Итого на полдник		230	258,00	230	258,00
Ужин	Суп молочный пшеничный			200	146,00
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			50	179,00
Итого на ужин				450	179,00
Итого за день		1490	1143,21	1880	1775