

УТВЕРЖДАЮ

23.04.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	160	109,00	160	109,00
	Чай с сахаром	160	40,00	160	40,00
	Печенье	30	87,00	30	87,00
Итого на завтрак		350	390,00	350	390,00
Второй завтрак			76,00		76,00
Итого на второй завтрак			76,00		76,00
Обед	Борщ	130	87,00	130	87,00
	Биточки рыбные в т/с. Пшеничная каша	50/90	219,00/ 37,500	50/90	219,00/ 37,500
	Компот из сухофруктов	160	85,75	160	85,75
	Хлеб пшеничный	20	71,00	20	71,00
	Хлеб ржаной	20	52,00	20	52,00
Итого на обед		450	541,75	450	541,75
Полдник	Кисель витаминизированный	170	89,00	170	89,00
	Батон	30	87,00	30	87,00
Итого на полдник		200	198,50	200	198,50
Ужин	Каша молочная манная			180	132,00
	Чай с сахаром			180	28,00
	Хлеб пшеничный			40	89,00
Итого на ужин				400	225,00
Итого за день		1000	1120,25	1400	1345,25

УТВЕРЖДАЮ

23.04.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	180	171,00	180	171,00
	Чай сахаром	180	91,00	180	91,00
	Печенье	40	180,00	40	180,00
Итого на завтрак		400	442,00	400	442,00
Второй завтрак			76,00		76,00
Итого на второй завтрак			76,00		76,00
Обед	Борщ	180	67,00	180	67,00
	Биточки рыбные в т/с	70\120	304,00/	70\120	304,00/
	Пшеничная каша		37,50		37,50
	Компот из сухофруктов	180	101,75	180	101,70
	Хлеб пшеничный	25	118,70	25	118,00
	Хлеб ржаной	25	87,00	25	87,00
Итого на обед		600	475,21	600	475,21
Полдник	Чай с сахаром	200	89,00	200	89,00
	Батон	50	89,00	50	89,00
Итого на полдник		250	258,00	20	258,00
Ужин	Каша молочная манная			200	146,00
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			50	179,00
Итого на ужин				450	179,00
Итого за день		1250	1143,21	1700	1775