

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Соляпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

10.06.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	152,00	150	152,00
	Чай с сахаром	160	28,10	160	28,10
	Бутерброд с сыром	40	130,00	40	130,00
Итого на завтрак		350	310,10	350	310,10
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рисовый	160	100,82	160	100,82
	Овощное рагу	120	191,00	120	191,00
	Компот из сухофруктов	150	100,80	150	100,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		480	519,62	480	519,62
Полдник	Кисломолочный напиток	180	150,00	180	150,00
	Батон	30	80,00	30	80,00
Итого на полдник		180	230	180	230
Ужин	Макароны отварные с м/с и сахаром			150	200
	Чай с сахаром			190	28,10
	Батон			30	130,00
Итого на ужин				370	368,10
Итого за день		1010	1059,72	1380	1427,82

УТВЕРЖДАЮ

10.06.25 *М.А.Евсеев*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

Прием пищи	Наименование блюда	10,5 ч		12,0 ч	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	197,00	180	197,00
	Чай с сахаром	180	64,60	180	64,60
	Бутерброд с сыром	40	156,00	40	156,00
Итого на завтрак		400	417,00	400	417,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рисовый	200	109	200	109
	Овощное рагу	130	209	130	209
	Компот из сухофруктов	200	101,7	200	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		590	599,7	590	599,7
Полдник	Кисломолочный напиток	200	180	200	180
	Батон	30	86,00	30	86,00
Итого на полдник		230	266,00	230	266,00
Ужин	Макароны отварные с м/с и сахаром			200	220
	Чай с сахаром			200	64,60
	Батон			50	130,00
Итого на ужин				450	414,00
Итого за день		1220	128,72	1670	1696,7