

«Согласовано»
Зам.директора
по УВР МАОУ СОШ №9
имени П.А.Столыгина»
Селифонова Т.В. 

Программа проведения спортивного праздника

«Весёлые старты» в 1-2х, 3-4х классах.

1.Беговая эстафета с предметом: добежать до фишки с предметом в руках, обежать фишку, вернуться назад передав предмет в руки следующему участнику. (предмет- эстафетная палочка или теннисный мяч)

2.Эстафета с мячом: добежать до фишки с мячом в руках, положить мяч и вернуться в команду передав эстафету, следующий участник забирает мяч, бежит и передает эстафету следующему участнику.

3.Переноска мяча: на бадминтонную ракетку положить теннисный мяч, на вытянутой руке нести ракетку не потеряв мяч.

4.Передать мяч: на месте стоя в колонну мяч передаётся назад за головой из рук в руки каждому участнику, последний участник получает мяч и бежит становиться вперед.

5. Передать мяч: тоже, но только мяч прокатывается между ног.

6.Ведение футбольного мяча вокруг фишек.

7.Беговая: добежать до ориентира с мячом в руках, подбросить мяч вверх, поймать, назад бегом.